

## **Informationsblatt `homöopathische Behandlung`**

Die Homöopathie ist eine Therapie, die oft noch etwas bewegt, wenn die Schulmedizin keinen Ausweg mehr weiß. Sie ist eine sehr sanfte Methode. Für die Heilung benötigt man manchmal ein wenig Zeit und Geduld, dafür geht es in anderen Fällen umso schneller.

Wie Sie bei der Fallaufnahme bereits festgestellt haben, geht es in der homöopathischen Behandlung **wirklich** um Ihre **individuelle Symptomatik**. Das homöopathische Arzneimittel welches Ihrer Symptomatik am meisten ähnelt, wird Ihnen helfen, Ihre Lebenskraft zu stärken und aus dieser Kraft heraus die Symptome Stück für Stück lindern.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, empfehle ich Ihnen ab der Einnahme keinen Kaffee (auch keinen entkoffeinierten Kaffee), keinen schwarzen Tee und keine Pfefferminze oder andere starke Kräuter zu sich zu nehmen. Bitte denken Sie daran, sich eine mentholfreie Zahnpasta zu besorgen. Verwenden Sie nur Gefäße aus Glas (bitte auch nicht aus Kunststoff) und achten Sie darauf, das Gefäß keinen Temperaturschwankungen auszusetzen. Am besten ist die Lagerung bei Raumtemperatur ohne Sonneneinfluss.

Die Einnahme bitte mindestens 30 Minuten morgens vor dem Frühstück einnehmen.

Das homöopathische Arzneimittel wird für jeden Fall individuell gewählt und kann nicht je Krankheit generalisiert werden. Auch die Wirkung ist individuell.

Bitte beobachten Sie sich nach der Einnahme sehr genau, denn alle neu auftretenden Symptome können ein Hinweis für die nächste Arzneimittelschicht (das nächste homöopathische Arzneimittel) sein.

Stellen Sie sich eine Zwiebel vor. Wenn Sie das erste Mal in die Praxis kommen, behandeln wir die äußerste Schicht und kommen nach einiger Zeit zur nächsten, die sich im Normalfall mit anderen Symptomen zu erkennen gibt. Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, diese neuen Symptome zusammen zu tragen. Es ist gut möglich, dass alte Symptome wieder zum Vorschein kommen. Dies ist ein gutes Zeichen. Ebenfalls kann es sein, dass es zu einer Heilungsreaktion (auch Erstverschlimmerung genannt) kommt. Bitte melden Sie sich in so einem Fall kurzfristig telefonisch bei mir.

Nach ca. 4 Wochen sollten Sie den Verlauf detailliert mit mir besprechen, denn es kann sein, dass die Dosis wiederholt werden muss oder Sie ein weiteres homöopathisches Arzneimittel benötigen.

Sollten wir keinen Termin vereinbart haben, melden Sie sich bitte nach 4 Wochen.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit